

ASOCIACIÓN DE LAS ALTERACIONES DE LA MARCHA CON DETERIORO COGNITIVO INCIDENTE EN UN SEGUIMIENTO DE ADULTOS MAYORES DE POBLACIÓN ABIERTA

Moncayo-Vásquez Juana Albertina, Sosa Ana Luisa , Acosta Isaac 

Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía Manuel Velasco Suárez

recibido: 29-05-2023 aceptado: 22-06-2023 publicado: 21-11-2023

Objetivo: Analizar si existe asociación entre las alteraciones de la marcha y la incidencia de deterioro cognitivo en un seguimiento a tres años de adultos mayores de población abierta.

Material y métodos: Estudio observacional analítico de diseño longitudinal, se tuvo como base el estudio 10/66, se seleccionó 804 participantes sin trastorno neurocognitivo, se identificaron las características de la marcha las cuales se valoraron pidiendo al participante que camine 10 metros a velocidad normal, se registró la velocidad, estabilidad, balanceo y equilibrio; los datos sociodemográficos y comorbilidades también se extrajeron del mismo cuestionario. Se utilizó regresión lineal multivariable para examinar las asociaciones las alteraciones de la marcha iniciales y el desarrollo de trastorno neurocognitivo.

Resultados: La edad media fue de 72.9 años, predominó el género femenino (66.5%), 45.5% no tenía una pareja actual, 64.9% tenían escolaridad baja o nula; 45.2% provenían de zonas rurales, 28.5% tenían marcha lenta, 29.3% disminución del balanceo, 11% inestabilidad y 13% movimientos lentos. La incidencia de demencia fue de 9.2% y de deterioro cognitivo leve 4.2%; las alteraciones de la marcha se asociaron con demencia en los modelos bivariados $p < 0.010$, estos resultados no fueron significativos cuando se asoció a trastorno neurocognitivo menor. Al ajustar con las covariables la demencia se asoció con disminución de la velocidad en la marcha regular IC del 95%=1.05-3.81; mala IC del 95%= 1.01-4.18; balanceo reducido IC del 95%= 1.05-3.50, inestabilidad IC del 95%= 1.08-3.83 y disminución de la velocidad de los movimientos IC del 95%= 1.15-3.84.

Conclusiones: El uso combinado de variables de la marcha permitieron una asociación con la incidencia de demencia, las pruebas empleadas son fáciles de realizar y evaluar, sin embargo, esta interpretación se debe realizar con cautela ya que las alteraciones de la marcha no pueden explicarse utilizando un enfoque de factor único.

Palabras clave: Demencia, deterioro cognitivo, alteraciones de la marcha

